



Neues Intensiv - Angebot

Power Gym



ist unser neues, vielseitiges und abwechslungsreiches Trainingsprogramm.

Wir trainieren mit allem, was die Halle zu bieten hat - Hanteln, Step, Bällen, Bändern und dem eigenen Körpergewicht.

Wer sein Herz-Kreislauf-System und seine Muskulatur stärken will, ist bei

Power Gym genau richtig.

Musik und gute Laune unterstützen unsere fetzige Stunde.

Power Gym ist für jeden gesunden Körper geeignet, da verschiedene Trainingslevel angeboten werden.



Ort Turnhalle Eresing

Zeit Montag
20 bis 21 Uhr

Kontakt **Anja Lempert**

☎ 08193 / 93 75 10

✉ anja@lempert.info

www.tsv-eresing.de